

地区	団体名	実施場所	実施日	実施時間	内容
綾西地区	楽しい歌体操を広げる会	綾瀬西自治会館・	毎月第2、第4木曜日 毎月第3水曜日	10時～12時	健康体操
	綾瀬アクティブライフの会	喫茶めだかの楽校	第1月曜日、第2水曜日	イベントによって異なる	健康体操、お茶のみ会
	綾西社会福祉協議会	綾西自治会館	毎月第4金曜日	イベントによって異なる	手芸、折り紙
	手づくり工房ミニサロンひまわり	自宅	毎月第2木曜日、第4火曜日	10時～15時	小物作り
	花いち短歌の会	喫茶めだかの楽校	毎月第3火曜日	13時30～15時	短歌、
	かわせみ・レインボー健康体操	綾西自治会館 綾西憩の家	毎月第2・4水曜日	10時15分～12時 13時15分～15時	健康体操
	回想未来塾	喫茶めだかの楽校 泉正園	毎月、第1月曜日	9時30分～11時30分	健康体操
	咲花の会	綾西地区内公園	毎月第2日曜日	9時～12時	清掃・美化活動
	綾西花とみどりの会	憩いの家、綾西公園	毎月第一月曜日	9時～12時	健康体操、茶話会
	花みずき	綾西自治会館	不定期	9時～15時	茶話会・折り紙・手芸
	ぞうさん公園ラジオ体操の会	ぞうさん公園	毎日	6時～(30分程度)	ラジオ体操、茶話会、太極拳
	綾西グラウンドゴルフクラブ	綾西公園	毎週月、木曜日	9時から	グラウンドゴルフ
めん' s くっきん	綾瀬小学校	毎月第3月曜日	9時30分～12時00分	男性料理サロン	
地区	団体名	実施場所	実施日	実施時間	内容
	生き生きフレンズカフェ	早川自治会館	毎月第2、第4木曜日	13時～16時	お茶のみ会

早川地区	健康麻雀クラブ麻雀同好会	早川集会所	毎週月曜日、木曜日	9時～16時	麻雀
	体操の会	早川集会所	毎週木曜日	9時30分～12時00分	体操
	健心会	早川城山多目的広場	毎週火、土曜日	9時～12時	グランドゴルフ
	城山喜寿会	城山集会所	毎週月曜日	13時30分～16時00分	カラオケ、手芸
	ソーイング倶楽部	早川自治会館	毎月第2、4月曜日	14時～16時	縫い物
	ニットクラブ	早川自治会館	毎月第2、4の木曜日	9時30分～11時30分	手芸、茶話会
地区	団体名	実施場所	実施日	実施時間	内容
上土棚	さわやか体操	上土棚自治会館	毎週金曜日	13時30分～15時30分	健康体操
	アップルレインボー体操	上土棚自治会館	毎週火曜日	13時30分～15時30分	健康体操
	あやせ介護支援専門員協会	保健福祉プラザ	毎月第3金曜日	13時30分～15時30分	喫茶
	地域交流サロン さざなみ	デイサービスひばり	毎月第4日曜日	10時～15時	お茶のみ、体操、
	ローズ・レインボー健康体操	はなね・	毎月、第1、3の木曜日	9時00分～10時45分 11時00分～12時45分	健康体操
	麻雀サークルふれあい	南部ふれあい会館	毎週木、土曜日	木曜日12時～16時 土曜日9時～13時	麻雀サロン
地区	団体名	実施場所	実施日	実施時間	内容
落合地区	憩の家サロン	落合憩いの家	毎月第2、4火曜日	10時～15時	手芸、お茶のみ会
	落合みまもり隊	落合自治会館	週2回（不定期）	15時30分～16時30分	介護予防・散歩・茶話会
地区	団体名	実施場所	実施日	実施時間	内容

寺尾南地区	寺尾南地区社会福祉協議会	VCなごみ	イベントによって	イベントによって	麻雀、映画
地区	団体名	実施場所	実施日	実施時間	内容
中村地区	綾瀬健康マージャンクラブ	中村地区センター	毎月第1、3金曜日	9時～17時	麻雀
	きょうからグループ	中央公民館	毎月第2、4木曜日	13時～15時	カラオケ
地区	団体名	実施場所	実施日	実施時間	内容
大上地区	大上地区社会福祉協議会	大上ふれあいの家	毎週火曜日	10時～14時	お茶のみ会
地区	団体名	実施場所	実施日	実施時間	内容
寺尾北地区	寺尾北社会福祉協議会	寺尾北自治会館	毎週火、水、金	13時30分～15時30分	健康体操
地区	団体名	実施場所	実施日	実施時間	内容
綾北地区	寺尾綾北社会福祉協議会	寺尾綾北自治会館	毎月いずれかの火曜日	イベントによって異なる	手芸、お茶のみ会
地区	団体名	実施場所	実施日	実施時間	内容
寺尾区天台地	寺尾天台社会福祉協議会	寺尾天台自治会館	毎月2金曜日	9時30分～11時30分	音楽鑑賞、お茶のみ会
地区	団体名	実施場所	実施日	実施時間	内容

吉岡地区	吉岡社会福祉協議会	吉岡自治会館	毎週土曜日	13時～16時	卓球サロン
地区	団体名	実施場所	実施日	実施時間	内容
蓼川地区	蓼川地区社会福祉協議会	蓼川自治会館	毎月第2、4金曜日	9時～15時	