



## 首都圏に直下型地震M7以上が 今から4年以内に70%の確率で発生！

この見出しは、東京大学地震研究所の平田直教授が最近発表した予想です。今までは、M(マグニチュード)7クラスの地震が30年以内に70%の確率で発生すると予測されていました。しかし東日本大震災が起きた事から見直しされ、今回の発表となりました。

これから4年以内に70%の確率で、何時発生するか分からない地震に対して、皆さん今から備えましょう。



昨年3・11の東日本大震災の報道

## 皆さん、自分の身の回りを見直し、地震に備えましょう

地震が発生したら、直ちにテーブルの下や椅子の間に身を隠しましょう。その時、頭に座布団やタオル等を乗せて頭を守りましょう。

まずは、自分と家族が助かる事が最優先です。特に屋外へ飛び出すと危険です。何が落ちて来るか、また倒れて来るか分かりません。地震がおさまるまで、部屋の中で様子を見ることにしましょう。

そこで、この機会に自分の身の回りを見直して、地震に対して備えましょう。

### 家の中

家具類は、倒れないように止め金をつけておきましょう。寝室には倒れる家具類や額などの壁掛けの物は置かないようにしましょう。

### 避難先

大上の皆さんの避難先は、北の台小学校と中学校、そして綾北小学校と中学校の4か所です。区によって避難場所が分かれていますので、家族で確認しておきましょう。

### 非常時の持ち出し品

- ・携帯ラジオ
  - ・懐中電灯（予備の電池含む）
  - ・非常食（乾パン、缶詰類）
  - ・水（1人1日3ℓが目安）
  - ・医薬品（常備薬、ばんそうこう等）
  - ・衣類（下着、靴下）
  - ・貴重品（預金通帳、印鑑等）
  - ・軍手、手袋
  - ・筆記用具
  - ・タオル
  - ・ティッシュペーパー
  - ・ポリ袋
  - ・ライター
  - ・ろうそく
  - ・布製粘着テープ
  - ・その他必要と思う品
- （非常持ち出し品は、リュックサックに入れるか、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。）