



# 5月のサロン ゲーム2種に挑戦！！



保健センターでお借りした“輪投げ”と稲村さん手作りの“ボール投げゲーム”で楽しみました。体を使って・・・頭を使って・・・みんなでワイワイ言いながら、ストレス発散できました。

“足し算がストレスになったって!?” イエイエ、そんな人はいませんでしたよね～

# 6月のサロン

# 折り紙を楽しみました!



ここが難しいね～  
あ! 分かった!!  
ネクタイ代わりのシールを張ってもうすぐ完成～!



折り紙で“ワイシャツ型のつまようじ入れ”を作りました。少～し難しいところもありましたが、皆さんかわいい作品に仕上がりがり満足げ!

そのあとは、8月6日に稲村さんが広島の平和記念公園に持っていく千羽鶴のお手伝いをしました。平和への祈りをこめてひとつひとつ丁寧に折りました。



手先を使って、脳を活性化。折り紙はボケ防止に“持ってこい”です。

皆さん家でもまた作ってみてくださいね。