

男の料理教室・めざせ★☆☆

開催日 平成25年12月19日(木)
10:00~

場 所 綾瀬健康市保険医療センター

☆本日の献立☆

- 【主食】 ごはん
- 【主采】 サバ缶のトマト煮
- 【副菜】 切干大根のはりはり漬
- 【その他】 かぼちゃの寒天寄せ







ごちそうさま・☆☆☆でした。

