

健康体操サロン・案内

平成25年度より:指導・村松いずみ先生



参加したい・いつ?・いまでしょう・コーナー

すみません・開催日に来てください

健康体操サロン・案内

【指導・村松いずみ先生】

- ・日時：毎月第1第3月曜日(8月は除く)
時間；10:00～11:00 迄
- ・場所：早川自治会館



開催日

・平成25年

5月13日・20日 6月3日・17日 7月1日・22日 9月2日・30日

10月7日・21日 11月11日・18日 12月2日・16日

・平成26年

1月20日 2月3日・17日 3月3日・17日 4月7日・21日





体操後の感想は？

この笑顔で分かってね

