



火曜喫茶店で“誰でも作れる簡単料理”講習会 男性も慣れない包丁を使って調理に参加する

大上地区社協は、今年度の重点施策の1つに「元気な高齢者づくりのための心とからだの健康増進活動」を掲げています。その一環として5月26日（火）に深谷大上ふれあいの家での火曜喫茶店の企画で“誰でも作れる簡単料理”の講習会を催しました。

当日は、高齢者部会が中心となり、副部長の田村理事が講師となって参加者は会費200円で43名（うち男性16名）が参加し、キーマカレーと野菜サラダ作りに挑戦した。会場はなごやかでおしゃべりが絶えない中、男性は慣れない包丁を使って野菜を切っていました。そして出来上がったキーマカレーと野菜サラダで昼食を兼ねた試食会で、皆さん満足そうに舌鼓を打っていました。



男性も包丁を使って調理する

なお本年度の料理講習会は、次回が7月28日（火）、続いて10月20日（火）、2月2日（火）の4回を予定しており、時期が来ましたら大上地区の掲示板に掲示されますので、皆さんの参加をお待ちしています。

北の台小学校の学年発表会に今年度も招待される

北の台小学校恒例の学年発表会が6月3日（水）午前9時から同校体育館で開催され、保護者や地域の皆さんと共に大上地区社協の下校見守り会員も招待され、市ノ澤会長以下9名が出席しました。

今回は2・4・6年生の発表で、まず2年生71名による“みんな・なかま”をテーマにした合奏「ウンパッパ」と合唱「オリバーのマーチ」が発表され、続いて4年生72名の合唱「YUME 日和」と合奏「ジブリメドレー」が、そして6年生72名による同校伝統の北の台太鼓「烈・かがり火太鼓より」が披露され、児童の日頃の練習の成果を存分に発揮している姿に、保護者と共に出席した皆さんも盛んに拍手を送っていました。



同校伝統の北の台太鼓を熱演する6年生

なお1・3・5年生の発表会は、11月13日（金）に予定されています。

綾北小学校の花壇への水やりに協力しませんか！

綾北小学校は、本年度も同校の伝統である“花いっぱい・花とともに”の活動を展開しています。

平日の花壇への水やりは、先生と児童の皆さんが担当していますが、夏場で学校が休日の朝・夕の水やり作業は負担が大きいことから、同校の校区内の大上地区社協も平成25年から協力しています。協力3年目を迎えた本年度は、7月18日（土）から8月30日（日）までの土・日曜日の午前7時から午後5時からの一日2回の水やり作業が始まります。



昨年度の水やりの様子

会員は勿論、地域の皆さんで協力して頂ける方は、ご都合よい時にそれぞれの時間までに同校の玄関前へ集まって下さい。皆さんで楽しみながら花壇への水やりをしませんか。水やりの作業は約30分です。