



## 高年者の健康増進ウォーキング会を開催

大上地区社協が主催し、大上走ろう会と大上健康普及委員の共催による元気な高齢者づくりを目的とした「高年者のための健康増進ウォーキング」が5月28日（土）に34名（うち男性14名）が参加して行なわれた。

当日は、午前9時45分に大上ゆめ公園へ集まった参加者は、全員で体操をした後、大上4丁目にあるサービス付き高齢者向け住宅の“ココファン”を見学。続いて相模大塚駅に近い大和市桜森にある介護付き有料老人ホーム“サニーステージ”を見学すると共に、入所者と同じ昼食（料金の500円は参加者負担）をいただきました。そして深谷大上ふれあいの家までの約6kmをおしゃべりしながらのウォーキングで、参加者は、初夏の一日を楽しんでいました。

参加者からは“日ごろ見学する機会がない高齢者向けの2カ所の施設を見ることが出来、そして入所者と同じ昼食を食べさせて頂いて、高齢者に対して食べやすい料理にも気配りされるなど良い勉強になりました。また、歩きながら皆さんとお話することも出来て楽しい一日でした。”と話していました。また、ウォーキングに参加しました有志7名で、6月3日（金）にサニーステージの施設周辺の除草作業を行ないました。



輪になって準備体操



ココファンにて参加者全員が記念写真に収まる

## 北の台小学校の学年発表会に今年も招待される

北の台小学校恒例の学年発表会が6月1日（水）午前9時から同校体育館に全校児童474名が出席すると共に、保護者や地域の皆さん、そして大上地区社協の下校見守りの皆さんも招待されて開催された。

今回は2・4・6年生の発表で、始めに全校児童が“にじ”を合唱した後、2年生86名による合奏“G線上のアリア”とボディパーカッションによる“ボディパDE阿波おどり”が発表され、見事な演出に見学者は感動していました。続いて4年生84名による合唱“フレンドシップ”と合奏の“In the wood”の発表にも感動。最後は6年生84名による同校伝統の北の台太鼓“「一心」龍神太鼓より”が披露されると拍手が止まらず、指導された先生も感動のあまり涙しておられたようです。そして、最後は田中校長の挨拶をもって見学者に感動を与えた今回の素晴らしい発表会は終わりました。

なお1・3・5年生の発表会は、11月2日（水）に予定されています。



2年生の合奏「G線上のアリア」



4年生の合唱「フレンドシップ」



6年生による伝統の北の台太鼓