

# 中村地区社協だより



令和元年7月1日[第65号]  
綾瀬市 中村地区 社会福祉協議会

## 中村地区社協は、今年度新たな体制で地域福祉に貢献して行きます！

### 今年度の主な事業等の予定

- ◆子育てひろば「いちご」  
毎月第4水曜日(12月は例外)  
中村自治会館和室 10:30~12:00 で開催
- ◆介護者サロン「にっこり・ほっと」  
毎月第4水曜日(8月・12月はなし)  
中村自治会館ホール 10:00~12:00 で開催
- ◆自治会・関連団体主催事業への協力  
盆踊り(8月)、敬老会(9月)、中村まつり(11月)、  
くすのきまつり(11月)をお手伝い
- ◆地域避難行動、要支援者への対応  
「災害時避難行動要支援者」登録促進  
関連情報配布、キャラメル交換、等々
- ◆ささえあい井戸端会議-中村  
毎月第2月曜日(8月・1月はなし)  
中村自治会館ホール 18:30~19:30 で開催

### 定期総会 開催(令和元年5月11日)

31年度の中村地区社協定期総会が開かれ、30年度の事業報告、31年度の事業計画、予算案共に承認されました。



- ◆訪問交流、研修会の実施  
福祉施設の訪問・視察、福祉関係知識の研修
- ◆広報誌「中村地区社協だより」の発行  
7月、11月、3月の年3回発行。
- ◆福祉に関する相談受付け  
介護保険適正利用の相談、地域なんでも相談

\* 新役員一覧表は裏面に掲載しています。\*

### 留守番電話があなたを守ります！

シリーズ「地域包括ケア」

#### 留守番電話の設定のお勧め

- \*\* 犯人は留守番電話を嫌います。 \*\*
- 迷惑電話防止機能付き電話機への変更！
- 常に留守番電話設定を！
- 留守番電話が作動する前に取らないで！

！！ こんな言葉を電話で聞いたら詐欺だ ！！



急にお金が必要！ 用意して！

キャッシュカード預かります。

ATMで医療費を還付します。

おばあちゃん、  
カバンなくしちゃった……  
〇〇から連絡あるかもしれない。

\*\*\* 困った時は一人で悩まず、  
家族や警察に相談しましょう \*\*\*

【出处：「防犯かながわ」】

### GPS 携帯端末があなたを助けます！



今どこ？

今年1月、中村地区の方が行方不明！ 後日寒川町で不幸な結果で発見された事故がありました。高齢化とともに多くの方が、「物忘れが？」「自分の場所が？」、それは突然訪れます。最近そんな経験や、同居の方が心配になったとき、GPSがあなたを助けます！

GPS 携帯端末は費用助成付で借りられます。 詳細は

- 綾瀬市役所 保健福祉プラザ内 「地域包括ケア推進課」 ☎ 0467-77-1116
- 地域包括支援センター「泉正園」 ☎ 0467-70-1888

にお問い合わせください。

また、今はまったく心配なくても、先々が心配という方は、「ココセコム」と直接契約も出来ます。ココセコムのGPS携帯端末は、ご家族の依頼で、「現在位置」を確認して、保護が必要ならば「警備員」さんが駆けつけてくれます。(この場合助成金は受けられません。)

- 「ココセコム」 ☎ 0120-855756

にご相談ください。

また、本人が対応出来るならGPS機能をオンにした携帯電話を所持するのも一案です。

### 学童見守りボランティア募集

最近、通学時の子供たちが巻き込まれる事故が頻発しています。危険な交差点に立ち、学童を事故から守る為の見守りを行うボランティアを募集しています。各区長が連絡をお持ちしています。

- ・1区：山本区長 77-2735
- ・2区：見上区長 78-3102
- ・4区：武藤区長 78-0445
- ・5区：橋本区長 77-5158
- ・6区：加賀区長 81-4422



シリーズ「中村お達者情報局」



\*健康に関するお役立ち情報をシリーズでお届けします。

「適度に体を動かして気分をリフレッシュしてみよう！」

身も心も疲れストレスがたまってきたとき、皆さんはどうされていますか？人それぞれだと思いますが、①ゆっくり寝る、②美味しい物を食べる、③ショッピングをする、④体を動かす、⑤歌ったり大きな声を出してみる等で解消されているのではないのでしょうか？さて、④の体を動かすですが、一見、余計疲れちゃうと思われがちですよ？確かに過剰な運動は疲労がたまり逆効果ですが、適度な運動は基礎代謝を高めリフレッシュ効果があると言われています。

普段から適度な運動をすることは生活習慣病予防にもなり、疲れにくい元気な体を保てますよ！

というわけで、介護者サロン「にっこりほっと」では日頃介護でお疲れの介護者の皆さんが身も心もリフレッシュできる心地好い運動を教えていただく研修を企画しました。介護者の皆さんはもちろん、普段のお疲れがたまりリフレッシュしたい皆さんは、是非お越しください！

『適度な運動で日頃の介護疲れを吹っ飛ばし、体も心もリフレッシュしよう！』

- 日時：7月24日(水) 10時～12時
場所：中村自治会館ホール
講師：理学療法士 丸山宗一郎先生
内容：心地よく体を動かします！
持ち物：運動しやすい服装、汗拭きタオル
\*お茶はこちらで用意します。
費用：無料



介護者サロン「にっこりほっと」

介護者の皆さんが一人で悩まないで、意見交換したり、先輩の経験談を聞いて「ほっと」して「にっこり」帰ることができるサロンです。介護者の皆さんだけでなく、どなたでもお越しください。

- 地域包括支援センター泉正園のケアマネージャーが毎回参加するので、直接色々な相談が出来ます！

今後の開催予定

7月24日(水) (研修会) / 9月25日(水) /

10月23日(水) / 11月27日(水)

時間：10時～12時 会場：中村自治会館ホール

\*8月と12月はお休みです。

子育て広場「いちご」今後の予定



7月24日(水) ちびっこプール

8月28日(水) ちびっこプール

9月25日(水) 通常開催

10月23日(水) 親子で体操

11月27日(水) 通常開催

時間：10：30～12：00

場所：中村自治会館

対象：未就園児とその保護者

参加費：一家族50円(保険料)

「ささえあい井戸端会議-中村」開催予定

- 7月8日(月) / 10月15日(火) / 11月11日(月) 18：30～19：30
9月8日(日) は 9：30～10：30

会場：中村自治会館 ホール

問合せ先：(座長) 稲村 昭彦 0467-77-7392

老人クラブ 会員募集

新道/東部/西部の各老人クラブでは会員を募集しています。

(会費 ¥1,200～¥1,500/年)

60歳以上で入会をご希望の方は下記まで連絡下さい。

- 新道老人クラブ(1区) : 池亀 幸男 78-0341
東部老人クラブ(2/3/4区) : 吉原 登史郎 77-6235
西部老人クラブ(5/6区) : 岩澤 光師 76-6157



令和元年度 中村地区社協 役員・幹事の紹介

Table with 4 columns: 役職・担当, 氏名, 区, 所属団体等. Lists board members and officers including 吉原 登史郎, 岩井 勇夫, etc.

\*印は新役員

Table with 4 columns: 役職・担当, 氏名, 区, 所属団体等. Lists board members and officers including 田中 ちえ子, 阿部 路子, etc.



<後列左から> : 稲村、小山、比留川(三)、多田(宣)、立石、吉野、橋本、加藤、加賀、見上、金嶋

<前列左から> : 武藤、多田(明)、比留川(里)、岩井会長、佐藤、木曾、定形、野崎

綾瀬市社会福祉協議会のホームページにも掲示しております
綾瀬市社会福祉協議会 ( http://www.ayase-shakyo.or.jp/ )

発行：(会長) 岩井 勇夫 Tel. 76-5642
編集：中村地区社協 広報部会