

ボランティア情報紙 ら・ぼ・ら

☆「らぼら」とは、ラボ(研究所)とボラ(ボランティア)をつなげた造語です。

令和2年 特別号

発行 社会福祉法人綾瀬市社会福祉協議会

編集 あやせボランティアセンター

綾瀬市深谷中4-7-10 保健福祉プラザ内

電話 70-3210 FAX 79-1812

E-mail: ayase-vc@ayase-shakyo.or.jp

◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のための「新しい生活様式」の実践例について

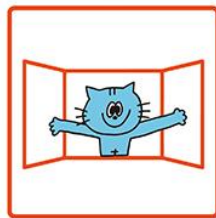
(参考) 厚生労働省HP

○ 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- ・密閉、密集、密接の3密を避ける行動。
- ・換気、消毒の徹底。
- ・人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用する。
- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石鹸で丁寧に洗う。
- ・発症したときのために、誰とどこで会ったかメモする。
- ・地域の感染状況に注意する。等



手を洗おう
#WashHands



換気をしよう
#OpenWindow



近づかないよ
#KeepDistance



◎今後のボランティア活動の際に心掛けていただきたいことについて

- ・ボランティアを受けるか受けないかは、御自身の判断です。しばらくの間は、新規のボランティア依頼を受けるかは十分検討してから決めましょう。
- ・施設等から依頼を直接受けているボランティアの方もいらっしゃると思いますが、施設の感染防止対策等を確認し、感染させない、感染しないように御自身でも万全の対策を取りましょう。
- ・活動は、密にならないような場所で、できるだけ短時間で終わらしましょう。
- ・活動中は、必要最低限の会話にとどめましょう。
- ・体調が少しでも悪いと感じた時は、ボランティア活動をお休みしましょう。

☆その他、御相談等についてはボランティアセンターまでお電話ください。

☎ 0467-70-3210

自宅でできるボランティア活動を探してみませんか！

コロナウイルスの影響でマスクが品薄になっている中、市内の方々からマスクの寄附をいただいております。いただいたマスクは、学童クラブの子ども達や、子育て支援センター、窓口にいらした方などに配らせていただいております。

未だ、油断のできない状態が続いておりますが、自宅でできるボランティア活動を探してみませんか！
「こんな活動もいいんじゃない？」と思うアイデアの提供もお待ちしております！



ボランティア入門講座のお知らせ

- (1) 日時 令和2年9月30日(水) 10時から12時まで
- (2) 場所 綾瀬市保健福祉プラザ 多目的室1, 2
- (3) 内容 ボランティアに興味がある方、ボランティアをやりたいけど、何をしたら良いのかわからない方のための講座です。是非参加をお待ちしております。



「午後はみんなのサロン」参加者募集

- (1) 日時 令和2年 9月16日(水) 14時から16時まで
令和2年10月21日(水) 14時から16時まで
令和2年11月 4日(水) 14時から16時まで
- (2) 場所 綾瀬市保健福祉プラザ
- (3) 内容 ボランティア同志の交流やボランティアに興味のある方、御参加ください。
サロンでは、脳トレ、雑巾縫い、ボックス作成など様々なコーナーを用意しています。
皆さまの御参加お待ちしております。(囲碁、将棋、お茶のコーナーは当面の間、自粛させていただきます。)



※ 「ボランティア入門講座」、「午後はみんなのサロン」は感染防止対策に十分配慮した上で開催を検討しております。お越しになる際は、マスクの着用をお願いいたします。

また、今後の状況によっては開催が中止になりますことを御承知ください。

綾瀬ホーム秋祭り及びあやせ文化芸術祭のボランティア協力について

毎年個人ボランティアの方に御協力いただいておりますが、新型コロナウイルスの影響により小規模での開催または開催中止の方向で検討されていることにより、今年度のボランティア依頼はありませんのでお知らせします。