

ボランティア情報紙 ら・ぼ・ら

☆「らぼら」とは、ラボ(研究所)とボラ(ボランティア)をつなげた造語です。

平成31年 1月号

発行 社会福祉法人綾瀬市社会福祉協議会

編集 あやせボランティアセンター

綾瀬市深谷中4-7-10 保健福祉プラザ

電話 70-3210 FAX 79-1812

E-mail: ayase-vc@ayase-shakyo.or.jp

綾瀬市食生活改善推進協議会 会長 山崎 弘子 氏

綾瀬市食生活改善推進協議会は現在会員 64 名で、生活習慣病予防と食育の推進を目的に保健福祉プラザ、自治会館を中心に活動しております。地産地消の推進・地場産物への理解を深めるきっかけ作りに、綾瀬市地場農産物消費拡大推進協議会と共催で「年 4 回の試食会」を開催、小学生 1～4 年生を対象とした「こども食育サミット」を実施し、朝どれの新鮮な味を皆で共食し楽しい時間を共有しております。季節毎の新鮮な食材を心をこめて調理しております。減塩の推進も併せて行い、講習会では生活習慣病予防・健康寿命延伸・低栄養予防に繋がる情報提供と調理実習を実施し毎回好評を得ております。参加者の健康への関心の高さを実感し、やりがいを感じております。会員と共に幸せで健やかに生き生きと過ごせるようお手伝いをして参りたいと思います。



健康マージャン ヘルスクラブ 代表 吉澤 肇 氏

本会は、平成 17 年に綾瀬市在住者を中心に健康マージャンの 3 無(賭けない、飲まない、吸わない)をモットーに会員相互間の親睦を図ると共に、明るく、楽しく、余暇を有意義に過ごすことを目的として、発足しました。

マージャンは、頭も使い、指も使うことから健康に良いとされ、高齢者を中心に市内でもいくつかのグループがあるようです。本会は、会員 14 名で、週 1 回中村地区センターの会議室を借用し、頭の体操と称して、ゲームを楽しんでいます。

綾瀬市宮城県人会 会長 早坂 裕行 氏

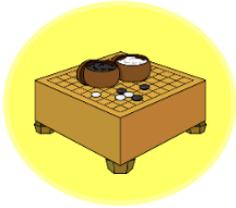
本会は、昭和 51 年に「綾瀬市を住みよい明るい地域にする為に会員相互の親睦を図り会員の社会福祉の増進を図る事」を目的として発足しました。旅行会・桜蘭会等々イベント企画しました。

ボランティア活動では、あやせ福祉ふれあいまつり、ボランティア連絡協議会の交流会等の運営を実施しています。

そして「綾瀬に住んでよかった」と思われる地域になるように活動していきますので宮城県出身の方は是非のご入会を♪



ボランティアサロン参加者募集



なんでもボランティアサロン



ボランティア同志の交流をもちませんか！
ボランティアに興味のある方もご参加ください

どこでも興味のあるコーナーに参加できます！

★脳トレコーナー

間違い探し、漢字、計算で脳をトレーニングしましょう！

★雑巾縫い・ボックス作成コーナー

雑巾を縫い、デコレーションした空き箱に入れて福祉施設に寄付します！

★談話コーナー

お茶を飲みながら交流できます！

★囲碁・将棋・トランプコーナー

囲碁や将棋など、好きなもので楽しめます！

日時：平成31年 2月20日（水）14時から16時まで
：平成31年 3月20日（水）14時から16時まで
：平成31年 4月17日（水）14時から16時まで
場所：綾瀬市保健福祉プラザ
参加費：無料

14時から16時まで開催していますので、その間であれば参加は自由です。

1月から地域福祉班に配属なった職員を紹介します。



あけましておめでとうございます

この1月1日から綾瀬市社会福祉協議会に採用が決められました、内藤克彦(ないとうかつひこ)と申します。皆様、よろしくお願ひいたします。

大学卒業後は2年半信用金庫に勤め、その後は約2年スポーツジムに居りましたが、この度縁あってこちらで働かせていただくことになりました。

何事にも精一杯努力していく所存ですので、ご指導ご鞭撻のほどどうぞ宜しくお願ひいたします。

問合せ先 あやせボランティアセンター 0467-70-3210