

# ボランティア情報紙

# ら・ぼ・ら

平成28年 4月号

発行 社会福祉法人綾瀬市社会福祉協議会

編集 あやせボランティアセンター

綾瀬市早川550 綾瀬市役所内

電話 70-3210 FAX 79-1812

E-mail: ayase-vc@ayase-shakyo.or.jp

☆「らぼら」とは、ラボ(研究所)とボラ(ボランティア)をつなげた造語です。

※「らぼら」では、毎号ボランティアセンターに登録しているボランティアグループの紹介をしております。

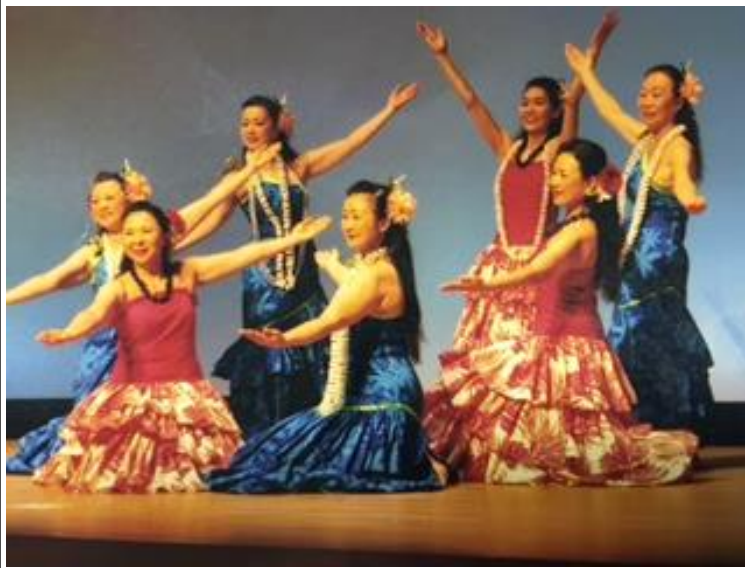
## <Lealea Olioli>

レアレアオリオリとは、「すごく楽しい」という意味!!

現在子ども19名、大人21名で、年齢は3歳～70歳台の方々が楽しくフラダンスを踊っています。

活動は、高齢者施設の慰問や老人会の余興、地域のお祭り、文化祭などに参加させていただいています。

今後はフラダンスが身近になり、毎日の体操のように多くの方々の健康に役立つものになるような活動をしていきたいと思っています。



## <花アロハ綾瀬>

お互いに笑顔になれる喜び

結成12年目を迎え、様々な高齢者施設や障がい者施設に笑顔を届ける活動をさせて頂いております。

皆様の笑顔に触れ、私達もまた笑顔になれていると感じます。素晴らしい仲間達と年齢を忘れて高校時代の部活動の様に元気に楽しく活動しています。

最近、会員数が減っているのが寂しくもありますので、少しでもフラダンスに興味があれば、ご連絡をお待ちしています。

## <アンサンブルスウィート>

色々の楽器でアンサンブルを楽しむのを目的に集まった仲間です。

現在は主に、高齢者施設デイサービスでの活動が中心となり、訪問日の季節に合わせて曲を決め、練習をし、当日は演奏を聴いていただいたり、一緒に歌っていただいたりします。終わった後に「良かったよ、また来てくださいね」との声が聞けると、本当にうれしく励みとなっています。

これからも、できるだけ長く続けていければと思っています。



## ❀ ボランティアセンターからのお知らせ ❀

### 1 毛布を集めています！

ボランティアセンターでは、年間を通して毛布を集めています。集まった毛布は、メッセージを縫い付けてアフリカに送ります。新品でなくても洗濯済みのもので十分です。ご家庭で不要になった毛布がありましたら、ボランティアセンターにご連絡ください。



### 2 ボランティアサロン



- (1) 日時 平成28年5月21日（土）午後2時から4時まで
- (2) 会場 綾北福祉会館2階
- (3) 内容 アフリカへ毛布をおくる活動（寄付で集まった毛布にメッセージやイラストを描いた小さな布を縫い付ける作業をします）

### 3 ボランティアサロンサポーター募集

ボランティアサロンの企画から当日の運営まで携わっていただけるボランティアを募集します。ご興味のある方は、ボランティアセンターまでお問合せください。



### 4 「あやせ Tomorrow プロジェクト」あおぞらミーティング（BBQ）



綾瀬市在住在勤のみなさんとバーベキューを囲みながら、私たちの暮らす「あやせ」をもっと楽しくする「何か」について一緒に考えようという企画です！！肉とお酒を用意しています。（もちろん野菜もソフトドリンクも用意しています）

最後は、参加者全員で公園のゴミ拾いをして終了する予定です。

お友達と一緒にでも、お子様連れでももちろんOK！ぜひご参加ください。

- (1) 日時：平成28年5月14日（土）午前10時から午後1時まで（雨天決行）
- (2) 会場：城山公園（野外炊事場）
- (3) 参加費：お一人様 2,000円（小学生までのお子様は無料！）
- (4) 参加資格：男女問わず綾瀬市在住在勤の20歳から50歳代の方お子様連れ大歓迎！
- (5) 定員：なし