

# 「大上地区社協」ニュース



■No.104

■平成30年2月発行

■大上地区社会福祉協議会

■発行責任者 今井和治

## 「誰でも作れる簡単料理」講習会

1月30日（火曜日）に高齢者部会主催の「誰でも作れる簡単料理」の講習会が行われ33名の参加者がありました。今回の献立は、『クリームシチューうどん』と『ワカメを使った海藻サラダ』で、普段と違う組み合わせのメニューに味を想像しながら会話も弾み和やかに料理を楽しんでいました。

このクリームシチューうどんは、肉も油も使わない綾瀬市のオリジナルで、ウインナー・しめじ・シチールー・缶詰コーン・うどんが材料です。釜石応援プロジェクトで提供し被災地でも好評なメニューです。



料理が完成し歓談する皆さん

## 元気な高齢者づくりを目指した施策のご案内

### バラ講座 研修会 「こころの健康づくり」

健康増進を目指した介護研修です。これは平成29年度の大上地区社協の重点施策に取り上げているテーマです。

日 時：2月13日（火）10:00～13:00

会 場：深谷大上ふれあいの家

講座名：バラ講座「こころの健康づくり」

講演者：保険医療センター 保健師

### ウォーキングと老人施設見学会

道志会老人ホームとヴィラ城山を見学し、昼食後、市役所に戻る約4キロのコースです。

日 時：3月14日（水）8:30～13:30

コース：風車公園⇒綾北小⇒目久尻川⇒城山小道  
⇒道志会・ヴィラ城山（昼食）⇒綾瀬市役所

集 合：風車公園 8:30 解 散：市役所 13:30

申 込：高齢者部員 締 切：3月4日

参加費：昼食代（当日徴収します）

問合せ：深谷大上ふれあいの家 77-0125

## 今年の“笑いとおしゃべりいっぱい市”は6月10日に開催

大上の皆さんが家族やお友達と気軽に出かけてきて楽しんでいただく催しです。2011年から始まり【深谷大上ふれあいの家】を中心に開催している“笑いとおしゃべりいっぱい市”は今年で8回目を迎えます。秋の開催はいろいろな行事と重なることが多いため今年は6月10日に開催することに決まりました。

大勢の方に来ていただくため、従来のフリーマーケットでの販売を廃止し会場を広く使うように計画しています。模擬店はそれぞれの区で担当し、責任者のもと準備から販売までを各区で会員皆さんの力を結集してブースを運営して頂きます。進化した“笑いとおしゃべりいっぱい市”になることを目指しています。ご協力をお願いします。

それぞれの地域で活躍している会員の皆さんが、顔を合わせて食べながら飲みながら舞台を楽しみ、地域の方たちと交流を深め顔見知りになる機会と情報交換の場として多数の参加を期待しています。