

## 中村地区の 介護者サロン「にっこり😊ほっと☕」

!! 見学やご相談のかた、ご自由にお越しください !!

こんな方は是非お越しください。

- ◇ 日々の家族の介護に「ちょっと疲れちゃった」と思っている方 !
- ◇ (家族の)介護認定を受けようかと考えている方 !
- ◇ 適正な介護保険の活用を知りたい方 !
- ◇ ケアマネージャーを探している方 !
- ◇ 介護情報を知りたい方 !
- ◇ 介護経験を他で活かしたい方 ! 等々



「にっこり・ほっと」には

- ・ 話を聞いてくれる人がいます。
- ・ 相談に乗ってくれる人がいます。
- ・ 役立つ情報を提供してくれる人がいます。

「にっこり・ほっと」では

- ・ 何らかの解決策やヒントが得られます。

一人で悩まないで、意見交換したり先輩の経験談を聞いて「ほっと☕」して「にっこり😊」帰ることができる介護者サロンです。

毎回、中村地区担当の地域包括支援センター「泉正園」のケアマネージャーが同席しますので、様々な介護相談を受けることができます。

### 《今後の開催日》

3月28日(水)	10時~12時	場所：中村自治会館 ホール
4月25日(水)	10時~12時	場所：中村自治会館 ホール
5月23日(水)	10時~12時	場所：中村自治会館 ホール
6月16日(土)	10時~12時	場所：中村自治会館 ホール
7月18日(水)	10時~12時	場所：中村自治会館 ホール

問合せ先：中村地区社会福祉協議会

(会長)

岩井 勇夫

Tel. 76-5642

(介護サロン担当者) 菅原 しのぶ

Tel. 77-3180

