

# 中村地区社協だより



平成30年7月1日[第62号]  
 綾瀬中村地区 社会福祉協議会

シリーズ「地域包括ケア」

## 綾瀬市地域包括ケアシステムと中村地区社協の取り組み

中村地区社協は、綾瀬市の地域包括ケアシステムと繋がりが取れるように平成30年度の活動を推進しています。  
 具体的な提案として...

健康寿命を確保して、元気な高齢者は社会活動に参加

- 例えば70歳までは働きがいのある就労（再雇用、再就職、シルバー人材で働くなど）
- 70歳を超えたら地域で貢献、社会とのつながりと健康維持  
 （中村地区では資源物回収立ち当番、老人クラブ、学童見守り、体操クラブ、趣味の会など。綾瀬市ではアクティブシニア相談窓口でボランティア活動、シルバー人材などに参加など多彩）

体や心に自信がなくなり、介護を受ける不安がある場合

- 要介護にならないために（老人クラブ、体操クラブ、趣味の会などの社会活動に参加）
- ご自分の状態と将来を判断するため、かかりつけ医に早めの受診・相談
- 知識を得る（地域包括支援センター泉正園に早めの相談、老人ホームや介護施設などへの入居検討、1人暮らしの時は民生委員に相談）

介護認定されたとき

- ケアマネジャーと連絡を密にする、ショートステイなど各種介護サービスの利用検討
- 特に1人暮らしの時は民生委員、地域包括支援センター泉正園等に相談、各種サービスの利用を検討、老人ホームや介護施設などへの入居検討
- ご家族など介護をされる方は、介護者サロン「にっこりほっと」に参加して知識を充実、現状改善を図る（地域包括支援センター泉正園に相談）

### 「地域ふれあいサロン」で生きがいづくりを！

綾瀬市では昨年7月に綾瀬市地域ふれあいサロン事業の補助制度をスタートさせました。

- ◆ 制度の目的 : 高齢者の寝たきり及び認知症の予防、孤独感の解消、生活範囲の拡大等
- ◆ 事業の条件 : 参加者は概ね65歳以上の高齢者とし、サロンは月1回以上開催すること。事業の開催時間は90分以上で、毎回5人以上が参加すること。
- ◆ 補助金の交付額 : 月額6000円
- ◆ 問合せ先 : 福祉部地域包括ケア推進課



(中村西部老人クラブのグランドゴルフ)

平成29年度ふれあいサロン実施状況（市担当課調べ）

団体名	内容	補助金活用
中村西部老人クラブ	グランドゴルフ、健康づくり運動等	会場費、会議費用等
綾瀬健康マージャンクラブ（市内全域）	マージャン	会場費
綾西自治会	レインボー健康体操の実施	マット
寺尾南地区社会福祉協議会	出張映画鑑賞、マージャン実施	映画上映料、会場費等



(綾西自治会のレインボー健康体操)

<ふれあいサロンに参加すると・・・>

- ・みんなが主役のサロン運営で生きがいづくり
- ・継続的なサロン参加で認知症の要因となる閉じこもりの防止
- ・地域の様々な人との出会いでたくさんの仲間づくり
- ・健康体操や介護予防につながる講話等を通して健康づくりや介護予防

### 「ささえあい井戸端会議 中村」

第61号でご紹介しました「ささえあい井戸端会議 中村」では、これまでに ・自治会脱退が増えている問題 ・資源物回収の問題（立ち当番が大変、アルミ缶の大量盗難 等々） ・高齢者の運転（免許返納）等が話し合われ、参加者で問題を共有しました。



「ささえあい井戸端会議」は以下の日時に開催されます。

参加希望の方は連絡ください。

7月9日(月) / 9月9日(日) / 10月9日(火) / 11月12日(月)

時間：19:00～19:30 会場：中村自治会館 ホール

連絡先：岩井 勇夫 090-8943-8257

### 学童見守りボランティア募集

通学時に危険な交差点に立ち、学童の見守りを行うボランティアを募集しています。各区長が連絡をお持ちしています。

- ・1区：比留川正志区長 78-0457
- ・2区：比留川正昭区長 78-0038
- ・4区：武藤区長 78-0445
- ・5区：青木区長 090-7002-6057
- ・6区：奥山区長 70-1916



### 老人クラブ 会員募集

新道/東部/西部の各老人クラブでは会員を募集しています。

(会費 ¥1,200～¥1,500/年)

60歳以上で入会をご希望の方は下記まで連絡下さい。

- ・新道老人クラブ（1区）：池亀 幸男 78-0341
- ・東部老人クラブ（2/3/4区）：吉原 登史郎 77-6235
- ・西部老人クラブ（5/6区）：後藤 孝雄 77-8173



## 夏だ！プールだ！ 子育て広場「いちご」

- ◆ 7月25日(水) 10時30分～12時
- ◆ 8月22日(水) 10時30分～12時

今年も「ちびっこプール」を開催します。  
大中小の3つのプールで、おもいっきり楽しみましょう！

### 9月以降の開催日のお知らせ

- 9月26日(水)、10月24日(水) は通常開催
- 11月28日(水) は親子で体操
- 12月12日(水) はクリスマス会 です。

時間：10：30～12：00 場所：中村自治会館  
対象：未就園児とその保護者 参加費：一家族50円（保険料）



## 「認知症を知ろう」特別勉強会 開催（H30年6月16日）

認知症の理解を深めるための勉強会が、地域包括支援センター「泉正園」の湯山由美さん、清水理恵さん、大場紳悟さんを講師に迎え中村自治会館で開催されました。予想を超える60名以上が参加され、この問題の関心の高さを裏付けました。



認知症の原因や言動を理解して予防や進行を遅らせる方法、また家族がどう関わり合えばよいか等、現場での実体験や事例、クイズを織り交ぜて解りやすく説明されました。認知症になられた方が「住み慣れた地域で安心して暮らせるよう見守り支えていく」ことを学んだ有意義な勉強会でした。



## 介護者サロン「にっこりほっと」

一人で悩まないで意見交換したり、先輩の経験談を聞いて「ほっと」して「にっこり」帰ることができる介護者サロンです

今後の開催予定：7月18日(水)、9月26日(水)、10月24日(水)、11月28日(水)

時間：10時～12時 会場：中村自治会館ホール

☆ 8月、12月はお休みです。

☆ 見学やご相談のかた、ご自由にお越しください。☆



## 定期総会 開催（H30年4月22日）

H30年度の中村地区社協定期総会が開かれ、29年度の事業報告、30年度の事業計画ともに承認されました。理事・幹事40名のスタッフで地域福祉の増進を進める事を目的に活動します。



### 今年度の重点活動方針

- ◆ 自治会と共に「チーム中村」を提唱し、「住んでよかったと思えるまちに」のスローガン達成のため、ご近所で気になる方についての相談など、「地域なんでも相談」を民生委員主体にお受けするとともに、いっそう自治会からの情報を頂くように努めます。
- ◆ 引き続き、必要と思われる方へ「災害時避難行動要支援者」登録促進と、自治会未加入者に対しては加入促進を併せて行います。
- ◆ 将来のニーズに対応するため、勉強会等の充実に努めます。

- ◆ 広報活動を充実し、市の地域包括ケアシステムと連携し、高齢者の社会活動参加啓発促進をさらに進めます。
- ◆ 子育てひろば「いちご」の活動と、介護者サロン「にっこりほっと」の活動拡大、定着を図ります。

### 今後の事業予定

- ◆ 自治会盆踊り(協力事業) 8月04日(土)
- ◆ 中村地区敬老会(協力事業) 9月22日(土)
- ◆ 市福祉ふれあいまつり(参加事業) 10月21日(日)

## 最後の「ふれあいお食事会」を開催

H30年3月11日、中村自治会館に総勢70名が集い『ふれあいお食事会』が開催されました。お弁当を食べながら舞踊・民謡やゲームで楽しい時を過ごしました。

中村地区社協主催の「ふれあいお食事会」は今回で終了となりました。今後は老人クラブや趣味の会への入会を勧めてまいります。



## H29 綾瀬市地区社協功労者表彰

### 阿部路子さん、井上勝之さん

中村地区社協の阿部路子さんと井上勝之さんが、長年の地区社協活動への貢献に対し、綾瀬市地区社協連絡協議会から功労者表彰を受けました。阿部さん、井上さん、おめでとうございます。

