

中村地区社協だより

平成 29 年 11 月 1 日 [第 60 号]
 綾瀬中村地区 社会福祉協議会

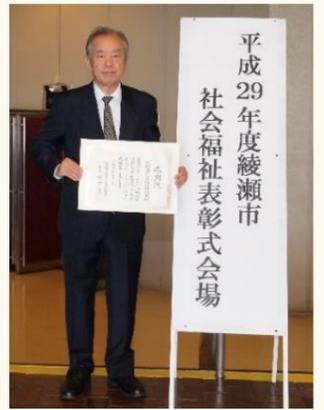
中村地区社協が社会福祉功労団体として感謝状授与

9 月 24 日に行われた綾瀬市社会福祉表彰式において、「多年にわたり地区社協として地域活動に取り組み社会福祉に尽力」したとして、当地区社協に感謝状が授与されました。

平成 9 年 3 月 8 日に設立して以来、20 周年を迎えた当地区社協は、中村自治会と助成団体のメンバーで構成され、地域に於ける福祉活動とは何かを諸先輩方が開拓されてきました。

現在では、子育てひろば「いちご」、介護者サロン「にっこり・ほっと」、高齢者お食事会などを開催するほか、中村自治会主催の行事（盆踊り、敬老会、中村まつり等）への協力、高齢化社会に対応するための広報活動等へと繋げてまいりました。

今後も地域福祉のあり方について探求し、個々の課題について対応してまいります。自治会をはじめ皆様のご理解とご協力をお願い致します。



岩井会長が代表授与

地区社協活動実践発表

綾瀬市社会福祉表彰式の後に行われた地区社協活動実践発表大会で、馬場副会長が当地区社協の活動を発表しました。約 20 分間の発表でしたが、中村地区の特徴や未就園児から高齢者までを対象とした各々の活動・実績を、時折ユーモアを交えながら分かりやすく説明し、ご来場の方より高評価を頂きました。



「敬老会」(中村自治会主催)をお手伝い



毎年恒例の「敬老会」が9月23日にオーエンス文化会館小ホールで行われました。

今年は 163 名の 75 歳以上のお年寄りが参加され、会場は満杯になりました。古塩市長もお祝いに来られる中、皆さんお食事をとりながら元気な仲間の踊りや楽器演奏などの余興を見て、楽しい時間を過ごしました。



当地区社協からは赤いエプロンを着けたメンバーが運営に協力しました。

「社会奉仕の日」の活動 (東部老人クラブ)

9 月 19 日、市老連の「社会奉仕の日」に東部老人クラブは以下を実施しました。

- ① 会員の皆様にタオル・雑巾を持ち寄って頂きました。集まった約 200 枚は、「ヨウコーキャッスル綾瀬」「ばらの里」「泉正園」の福祉施設に寄贈しました。
- ② 保健医療センターから講師を派遣していただき、「転倒予防について」の講義と、「骨の健康度測定」を実施しました。当クラブから 13 名が参加し、健康の大切さを再認識しました。

今年の活動予定

- | | |
|---------------|--------------|
| 市老連 研修旅行 | : 11 月 6~8 日 |
| 市老連 グランドゴルフ大会 | : 11 月 17 日 |
| 第 3 回誕生お楽しみ大会 | : 11 月 18 日 |
| 忘年会 | : 12 月 23 日 |

今回は東部老人クラブ(2/3/4 区)の活動を紹介します。



「健康度見える化コーナー」の移転

保険福祉プラザの開設に伴い、旧保健医療センターにあった「健康度見える化コーナー」が保健福祉プラザ 1 階に移転されました。定期的に「血管年齢」や「骨健康度」等を測定し、健康増進に役立てましょう。

学童見守りボランティア募集

通学時に危険な交差点に立ち、学童の見守りを行うボランティアを募集しています。各区長が連絡をお持ちしています。

- | | | |
|------|-----------|---------------|
| ・1 区 | : 比留川正志区長 | 78-0457 |
| ・2 区 | : 比留川正昭区長 | 78-0038 |
| ・4 区 | : 武藤区長 | 78-0445 |
| ・5 区 | : 青木区長 | 090-7002-6057 |
| ・6 区 | : 奥山区長 | 70-1916 |



老人クラブ 会員募集

新道/東部/西部の各老人クラブでは会員を募集しています。

(会費 ¥1,200~¥1,500/年)

60 歳以上で入会をご希望の方は下記まで連絡下さい。

- | | | |
|-------------------|----------|---------|
| ・新道老人クラブ(1 区) | : 池亀 幸男 | 78-0341 |
| ・東部老人クラブ(2/3/4 区) | : 吉原 登史郎 | 77-6235 |
| ・西部老人クラブ(5/6 区) | : 後藤 孝雄 | 77-8173 |



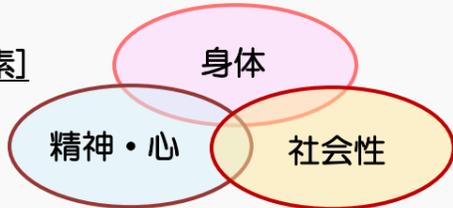
シリーズ「地域包括ケア」(中村地区社協の取り組み)

健康寿命を延ばす提案

綾瀬市が推進している「地域包括ケア」に焦点を当て、目的の一つである「健康寿命を延ばす」事を重点課題とし、介護保険認定率低減に貢献することをめざします。特に「定年退職後の活動」に関わる様々な提案を行っています。

健康寿命とは、「支障なく日常が暮らせる“健康な期間”」で、平均寿命より 10 歳ほど差があります。

高齢者の
[健康の3要素]



社会活動をすることで、生活のリズムが整い健康になります。
⇒ 今後も提案し続けます。

参考資料 : 8月 15 日付 朝日新聞「健康寿命」に関する記事

健康寿命を延ばす提案

定年退職後の社会活動への参加

老人クラブに参加

- 新しい仲間との出会い
- スポーツやレクリエーションを楽しむ

地域を支える活動に参加

- 学童の見守り活動
- 防犯パトロール
- 資源物回収立ち当番

個人の技能・技術を生かす

- シルバー人材等に再就職

綾瀬市アクティブシニア応援窓口にご相談

- 就労、地域活動、ボランティア、趣味等

介護者サロン「にっこりほっと」

一人で悩まないで、意見交換したり先輩の経験談を聞いて「ほっと」して「にっこり」帰ることができる介護者サロン

「にっこり・ほっと」には

- 話を聞いてくれる人がいます。
- 相談に乗ってくれる人がいます。
- 役立つ情報を提供してくれる人がいます。

「にっこり・ほっと」では

- 何らかの解決策やヒントが得られます。



今後の開催予定 (11月~2018年2月)

- 11月 22日(水) 10時~12時 @ 中村自治会館ホール
- 12月 お休み
- 01月 24日(水) 10時~12時 @ 中村自治会館ホール
- 02月 28日(水) 10時~12時 @ 中村自治会館ホール

☆ 見学やご相談のかた、ご自由にお越しください ☆

研修 お届けバラ講座「ごみの減量と資源化」

7月1日(土)、中村地区社協の幹事 24 名が参加して全体研修会が開催されました。今回は市の「お届けバラ講座」の中からリサイクルプラザの職員の方に「ごみの減量と資源化」についてお話いただき、可燃ごみ減量化事業の取り組み状況や資源物の様々な再生品への行先など再認識できました。また、ごみ出しのルール違反对策や独居老人対応などの課題も話し合われました。

H28 年度、分別ごみのルール違反でリサイクルプラザが出勤した件数は、中村地区は62件で、これは綾瀬市 14 地区中最も多い状況です。(2位は 41 件) 皆さんの認識と協力が不可欠です。

ごみの排出・資源化データ (H28)

市全体	23,657 t
可燃ごみ	13,990 t
資源物	5,047 t
事業系	4,042 t
市民 1 人当り	226 kg/年



子育てひろば「いちご」

今後の開催日のお知らせ

- 11月 15日(水)
- 12月 13日(水) (クリスマス会)
- 01月 24日(水)
- 02月 28日(水)

時間 : 10:30 ~ 12:00 場所 : 中村自治会館
対象 : 未就園児とその保護者 参加費 : 一家族 50 円 (保険料)



昨年のクリスマス会



今年の事業予定

- ◆ 中村まつり(協力事業) 11月 05日(日)
- ◆ くすのき祭り(協力事業) 11月 18日(土)
- ◆ 訪問交流 11月 30日(木)
相模原市 橋本地区社協

綾瀬市社会福祉協議会のホームページにも掲示しております
綾瀬市社会福祉協議会 (<http://www.ayase-shakyo.or.jp/>)

発行 : (会長) 岩井 勇夫 Tel. 76-5642
編集 : 中村地区社協 広報部会