

中村地区社協だより



平成 29 年 7 月 1 日 [第 59 号]
 綾瀬中村地区 社会福祉協議会



中村地区社協 設立 20 年を迎えて

会長 岩井 勇夫

中村地区社協は平成9年3月に綾瀬市では2番目の地区社協として設立され、今年で20年の節目を迎えました。これも設立当初から様々な地域福祉活動に取り組みられて来られた諸先輩方の活動と、日頃の地域の皆様のご理解とご協力の賜物だと深く感謝申し上げます。

この20年間、地域福祉を取り巻く社会環境は大きく変化し、少子高齢化、核家族化は益々進み、従来の行政依存型(公助)では対応しきれなくなり、地域で支え合う「地域包括ケア」(共助)の推進が求められています。

当会も高齢者の「健康寿命」を延ばす提案などを昨年から進めてまいりましたが、今年も引き続き試行錯誤を繰り返しながら、未就園児から高齢者、また要支援者、介護者の方々とともに中村地区に適した福祉活動に取り組んでまいります。

皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。

今年度の主な事業等の予定

- ◆子育てひろば「いちご」
 毎月第4水曜日(11月・12月は例外)
 中村自治会館和室 10:30~12:00 で開催
- ◆介護者サロン「にっこり・ほっと」
 毎月第4水曜日(8月・12月はなし)
 中村自治会館ホール 10:00~12:00 で開催
- ◆ふれあいお食事会
 H30年3月に開催
- ◆自治会主催事業への協力、関連団体との協業
 盆踊り(8月)、敬老会(9月)、中村まつり(11月)、
 くすのきまつり(11月)をお手伝い
 老人会/青少年健全育成会等との協業
- ◆地域避難行動、要支援者への対応
 「災害時避難行動要支援者」登録促進
 関連情報配布、キャラメル交換、等々

定期総会 開催 (H29年4月23日)

H29年度の中村地区社協定期総会が開かれ、28年度の事業報告、29年度の事業計画ともに承認されました。



岩井会長の報告

古塩市長
 のご挨拶

定期総会の様子

- ◆訪問交流、研修会の実施
 福祉施設の訪問・視察、福祉関係知識の研修
- ◆広報誌「中村地区社協だより」の発行
 7月、11月、3月の年3回発行。
- ◆福祉に関する相談受付け
 介護保険適正利用の相談、地域なんでも相談

「親睦会 & G.ゴルフ」(西部老人クラブ)

今回は西部老人クラブ(5/6区)の活動を紹介します。

4月25日、会員の進行を深める為に本郷荘で28名が参加して親睦会を開きました。
 5月14~15日、市老連主催のグランドゴルフ大会の優勝を目標に、練習を兼ねて静岡方面に一泊旅行に行きました。
 ゴルフ大会の結果は?・・・練習通りの結果でした。

今後の活動予定

- グランドゴルフ練習(深谷神社) : 毎週水・土曜日
- カラオケ(中村自治会館) : 毎週月曜日
- 日帰りバス研修旅行(高尾山) : 7月13日
- 誕生会 : 7/11/3月



H28年度「ふれあいお食事会」(H29年3月12日)

中村自治会館に総勢43名が集い『ふれあいお食事会』が開催されました。お弁当を食べながら舞踊・民謡の披露やゲームで楽しいひと時を過ごしました。



老人クラブ 会員募集

新道/東部/西部の各老人クラブでは会員を募集しています。

(会費 ¥1,200~¥1,500/年)

60歳以上で入会をご希望の方は下記まで連絡下さい。

- ・新道老人クラブ(1区) : 池亀 幸男 78-0341
- ・東部老人クラブ(2/3/4区) : 吉原 登史郎 77-6235
- ・西部老人クラブ(5/6区) : 後藤 孝雄 77-8173



学童見守りボランティア募集

通学時に危険な交差点に立ち、学童の見守りを行うボランティアを募集しています。各区長が連絡をお持ちしています。

- ・1区 : 比留川正志区長 78-0457
- ・2区 : 比留川正昭区長 78-0038
- ・4区 : 武藤区長 78-0445
- ・5区 : 青木区長 090-7002-6057
- ・6区 : 奥山区長 70-1916



子育てひろば「いちご」 今後の開催日のお知らせ

- 7月26日(水) プール遊び
- 8月23日(水) プール遊び
- 9月27日(水) 通常開催
- 10月25日(水) 通常開催

時間 : 10:30~12:00 場所 : 中村自治会館
 対象 : 未就園児とその保護者 参加費 : 一家族50円(保険料)



シリーズ「地域包括ケア」(中村地区社協の取り組み)

介護者サロン「にっこりほっと」

開設後、早くも7回の実績を重ねてきました。

一人で悩まないで、意見交換したり先輩の経験談を聞いて「ほっと」して「にっこり」帰ることができる介護者サロン

「にっこり・ほっと」には

- ・ 話を聞いてくれる人がいます。
- ・ 相談に乗ってくれる人がいます。
- ・ 役立つ情報を提供してくれる人がいます。

「にっこり・ほっと」では

- ・ 何らかの解決策やヒントが得られます。



今後の開催予定 (7月~10月)

- 7月 26日(水) 10時~12時 @ 中村自治会館ホール
- 8月 お休み
- 9月 27日(水) 10時~12時 @ 中村自治会館ホール
- 10月 25日(水) 10時~12時 @ 中村自治会館ホール

☆ 引き続き参加者募集中です。 ☆

健康寿命を延ばす (体操クラブ・体操教室の紹介)

地域包括ケアの目的の一つの「健康寿命」を延ばす為には、ご自身で積極的に身体を動かす事も大切です。その一助として、中村地区周辺の体操クラブ・体操教室の一部をご紹介します。それぞれが特徴のある活動を行っています。興味のある方はご自分の目的に合わせたクラブ・教室を選び、健康の増進にお役立て下さい。



名称	特徴	開催日	会場	会費	連絡先
泉会	リズム体操、ダンス	第1・3木曜日 13:30 第2・4木曜日 10:00	中村自治会館	1300円/月 1400円/月	佐藤允子 0467-77-6616
歌体操教室メロディアン	認知症予防	第2・4木曜日 10:00	地域交流館「はなね」	500円/回	吉川ひろみ 090-2168-8327
3B体操いきいきサークル 3B体操いきいきサークルⅡ	用具を使った健康体操	第1・3月曜日 12:30 第1・3月曜日 13:50	高齢者福社会館	500円/回	宮本洋子 090-6942-4065
3B体操サークル	用具を使った健康体操	第2・4月曜日 14:00	地域交流館「はなね」	500円/回	宮本洋子 090-6942-4065
3B体操さくらの会	用具を使った健康体操	第2・4木曜日 10:00	高齢者福社会館	500円/回	宮本洋子 090-6942-4065
ボディメイク教室 (第一部) ボディメイク教室 (第二部)	骨折、寝たきり予防 ダイエット、歩き方	毎週火曜日 12:15 毎週火曜日 13:15	タウンヒルズ会議室	2000円/月 (通院者優先)	かしわぎクリニック 0467-71-0307
四つ葉会 体操教室	健康体操、体型を整える	毎週火曜日 10:00 毎週土曜日 14:00	中村自治会館	3500円/月	小川千秋 0467-78-6066

- * 中村地区社協の仲介はありませんので、各自で各クラブの詳細を確認して下さい。
- * 会費の他に入会金、用具代、保険代等掛かる場合があります。これらも各クラブで詳細をよく確認して下さい。

平成 29 年度 中村地区社協 役員・幹事の紹介

H29年総会で改選されました。宜しくお願い致します。

役職・担当	氏名	区	所属団体等
顧問	吉原 登史郎	2区	前会長
会長	岩井 勇夫	6区	民生児童委員
副会長 総務部会長	馬場 正勝	6区	福祉委員
副会長 広報	稲村 昭彦	4区	副区長、福祉委員
理事 事業部会長	比留川 里美	1区	福祉委員
理事 広報部会長	今井 徹	1区	福祉委員
理事 ボランティア部会長	小山 庄一	5区	理事会推薦
理事 会計、総務、事業	本間 眞佐子	1区	理事会推薦
理事 書記、広報	* 加藤 由江	3区	青少年健全育成会
理事 書記、広報	* 片野 春江	5区	福祉委員
理事 総務、ボランティア	多田 明美	2区	民生児童委員
理事 総務	見上 方	4区	福祉委員
理事 総務	* 小野寺 あや子	6区	健康あやせ普及員
理事 事業	池亀 紋子	1区	新道老人クラブ
理事 事業	* 見上 雅宏	2区	福祉委員
理事 事業	木曾 綾子	4区	婦人防火クラブ
理事 事業	井戸 己枝	4区	東部老人クラブ
理事 事業	* 青木 孝男	5区	自治会推薦、区長
理事 事業	後藤 孝雄	6区	西部老人クラブ
理事 広報	比留川 正昭	2区	自治会推薦、区長
理事 ボランティア	* 長谷部 理恵	1区	主任児童委員

役職・担当	氏名	区	所属団体等
理事 ボランティア	佐藤 允子	4区	福祉委員
理事 ボランティア	* 村松 功喜	5区	民生児童委員
監査 事業	吉野 博美	2区	理事会推薦
監査 総務	* 野崎 道子	3区	女性防犯の会
幹事 事業	田中 ちえ子	1区	福祉委員
幹事 事業	武藤 紀子	1区	中村レク部
幹事 事業	* 水野 良則	2区	福祉委員
幹事 事業	峯尾 始	4区	民生児童委員
幹事 事業	* 安永 康雄	5区	福祉委員
幹事 事業	* 鈴木 定公	5区	中村自治会長
幹事 事業	工藤 静子	6区	福祉委員
幹事 広報	* 菅沼 裕二	3区	副区長、福祉委員
幹事 ボランティア	今井 悦子	1区	民生児童委員
幹事 ボランティア	遠藤 千代子	1区	民生児童委員
幹事 ボランティア、★	菅原 しのぶ	1区	理事会推薦
幹事 ボランティア	阿部 路子	3区	福祉委員
幹事 ボランティア	小林 尚子	3区	民生児童委員
幹事 ボランティア	稲村 絹枝	4区	民生児童委員
幹事 ボランティア	井上 勝之	5区	民生児童委員
幹事 ボランティア	* 山崎 晃	5区	学童見守り

* 印は新任役員

★ : 介護者サロン会長

綾瀬市社会福祉協議会のホームページにも掲示しております
綾瀬市社会福祉協議会 (<http://www.ayase-shakyo.or.jp/>)

発行 : (会長) 岩井 勇夫 Tel. 76-5642
編集 : 中村地区社協 広報部会