

# 中村地区社協だより

平成 29 年 3 月 1 日 [第 58 号]  
 綾瀬中村地区 社会福祉協議会

## シリーズ “地域包括ケア” (中村地区社協の取り組み)

綾瀬市も積極的に推進している「地域包括ケア」の中村地区社協の取り組みを毎号シリーズでお伝えしていきます。

### 介護者サロン「にっこりほっと」

昨年の11月より、介護者サロン「にっこりほっと」がスタートしました。

まさに今、親の介護の真っ最中で、デイサービスに親を送り出した後に参加している方、介護が一段落し自分の経験を活かせればと参加している方、介護情報を知りたい方など参加者は様々で、アットホームな雰囲気の中、自由におしゃべりが展開されています。

前回のサロンでは、ケアマネージャー探して困っている参加者に、介護経験者が自分はこんな風を探して選んだという経験談を話し、とても参考になったと感謝されていました。そして、なによりこのサロンの魅力は毎回地域包括支援センター「泉正園」の



ケアマネージャーさんが同席してくれることです。専門的なアドバイスを随時して頂けるので、参加者からは「このサロンは介護者だけでなく、将来を見据えた若い人が参加しても勉強できる。様々な人に参加してもらいたい」という意見が出ていました。

そんな贅沢なサロンですので、多くの中村地区の皆さんに参加して頂き、**にっこり**笑顔で**ほっと**してお帰りになれたら嬉しいです。

どうぞお気軽にどなたでもお越しください。



#### 今後の開催予定 (3月~6月)

3月 : (第三水曜日) 3/15  
 4月以降 : (第四水曜日) 4/26、5/24、6/28  
 時間 : 午前 10 時~12 時 場所 : 中村自治会館

### 学童の見守り (地域を支える活動への参加)

「健康寿命」を延ばす大きな要素に「社会活動への参加」があります。

中村5区の学童見守りは、今まで中島さんお一人で4年間頑張ってきましたが、市役所の青パト業務もあり週3日しか見守り出来ませんでした。今年1月から新たにメンバー2名が加わり、毎日見守りが出来るようになりました。



5区学童見守りメンバー 左から山崎さん 中島さん 村松さん



さらに多くの方に経験していただき、学童の皆さんから「おはようございます」「行ってきます」の元気な挨拶をもらい、ご自身の健康寿命を延ばす助けとされてはいかがでしょうか。

5区の皆さん、有志のご参加をお待ちしています。

5区の学童見守り 問い合わせは  
 青木区長 090-7002-6057 までお願いします。

### 「グランドゴルフ」(新道老人クラブ)

シリーズでお伝えしている中村地区の老人クラブの活動、今回は新道老人クラブ(1区)です。11月18日の「第22回綾瀬市長杯グランドゴルフ大会」に「新道Aチーム」と「新道Bチーム」の総勢8名の選手が参加しました。雨天のために1週間遅れの開催となりましたが、当日は秋晴れのもと全員が夢中でプレーし、日頃の練習の成果を十分発揮することができました。が・・・結果は?・・・

#### 今後の活動予定 (2月、3月)

毎週水・土曜日 : ゲートボール練習 (鶴ヶ岡公園)  
 毎週金曜日 : グランドゴルフ練習 (鶴ヶ岡公園)  
 3月9、10日 : 市老連研修会  
 3月23日 : 物故会員のお墓参り



### 老人クラブ 会員募集

新道/東部/西部の各老人クラブでは会員を募集しています。(会費 ¥1,200~¥1,500/年) 60歳以上で入会をご希望の方は下記まで連絡下さい。

- ・新道老人クラブ (1区) : 池亀 幸男 78-0341
- ・東部老人クラブ (2/3/4区) : 吉原 登史郎 77-6235
- ・西部老人クラブ (5/6区) : 後藤 孝雄 77-8173



### 学童見守りボランティア募集

通学時に危険な交差点に立ち、学童の見守りを行うボランティアを募集しています。月に一度でも大歓迎。自治会の各区長が連絡をお持ちしています。

- ・1区 : 林 区長 090-2906-0058
- ・2区 : 星野区長 090-5571-5174
- ・4区 : 池亀区長 0467-78-6433
- ・5区 : 青木区長 090-7002-6057
- ・6区 : 三浦区長 090-7728-8285



## 楽しかった！「クリスマス会」 子育て広場「いちご」



毎年恒例の“クリスマス会”が12月14日に中村自治会館で開催されました。今年も大勢来てくれるかなと心配でしたが、33家族41人のちびっこ達が参加して、「綾南かっぱの会」の演劇を楽しみ、音楽に合わせて踊ったり、サンタクロースからプレゼントをもらって大喜び、楽しい時間を過ごしました。

子育て広場「いちご」のクリスマス会はすっかり地域に定着し、毎年多くのちびっこ達が楽しみに待っていてくれます。中村地区社協のスタッフはサンタクロースに扮したり、楽しい企画を考えたり、色々と準備は大変ですがみんなに喜んでもらい、スタッフもとても楽しく心温まる一日になりました。



### 子育てひろば「いちご」 今後の開催日のお知らせ

3月22日(水)、4月26日(水)、5月24日(水)、6月28日(水)  
時間：10:30～12:00 場所：中村自治会館  
対象：未就園児とその保護者 参加費：一家族50円(保険料)

## 障がい福祉研修 (H29年2月5日 中村自治会館)

“あやとも協議会・権利擁護部会”(注1)の方々6名をお迎えして、「障がいがあってもなくても、どのようにしたら地域で互いに安心して暮らせるかを考えていく」ことを目的に研修会が行われ、中村地区社協のメンバー24名が参加しました。

最初に社会福祉法人 唐池学園の田中さんから事例紹介を含む基調講演を頂き、その後3つのグループに分かれて(1)障がいのある方たちが地域で暮らすことのイメージについて(2)問題点をなくすためには というテーマで意見交換を行いました。

基調講演では、日本に700万人を超える障がい者がいて、名字トップ4の佐藤/鈴木/高橋/田中さんと遭遇するのと変わらないくらい身近な問題であること、障がい者は一様ではなく、個々人の行動パターンを理解する事が大事であることなどがユーモアを交えて語られました。

グループ討議では、地域内の誰が障がい者であるかがわからない(個人情報)、障がい者との接し方・サポート方法がわからない、知的・精神障がい者の行動がわからず不安に思うことがある、災害時の対応はどうしたらよいか、などの意見が出されました。

ただ、障がい者に接する機会の多い経験者は比較的不安が少なく、障がい者との距離感が共に安心して暮らしていくための大きな要素である事がわかりました。

地域の中でも普段の近所付き合いや挨拶、また様々な行事(運動会・盆踊り・〇〇祭りなど)に参加できる環境を整え、声掛けをするなど、日ごろから接する機会を増やすことが大切だとの共通認識を持ちました。

この研修会で出された意見は“あやとも協議会”が持ち帰り、今後の綾瀬市の障がい福祉に活かされます。



(注1) あやとも協議会：障がいがあっても障がいがなくとも共に生きる綾瀬をつくる協議会 (障がいのある人への支援体制を整えていくために、綾瀬市が関係機関・団体と設置した協議会。旧：綾瀬市障害者自立支援協議会)

### おたのしみ「ふれあいお食事会」

日時：平成29年3月12日(日)  
会場：中村自治会館 ホール  
開宴：午前11時(受付：午前10時30分)  
対象の方：中村地区在住の



- ・災害時避難行動 要支援者に登録された方
- ・70歳以上の高齢者の方
- ・障がいをお持ちの方及びその介護の方

昼食をとりながらの楽しい歓談の一時をお過ごし下さい。お申し込みされた方は、お忘れなくご出席ください。

\*申し込みは終了しました。

### 3月以降4か月の事業予定

- ◆ ふれあいお食事会 3月12日(日)
- ◆ 中村地区社協 定期総会 4月23日(日)
- ◆ 介護者サロン「にっこり・ほっと」 毎月第四水曜日
- ◆ 子育て広場「いちご」 毎月第四水曜日

#### 編集後記

今月で広報を担当して一区切りの2年が経過します。年3回の「社協だより」の発行は、何を皆様にお伝えするか、いかに読みやすい紙面にするかで広報部員一同、毎回頭を悩ませています。少しは進歩したでしょうか？この2年間の経験を活かし、皆様に興味を持って読んでいただける紙面づくりに引き続き頭を悩ませたいと思います。(IA)

綾瀬市社会福祉協議会のホームページにも掲示しております  
綾瀬市社会福祉協議会 ( <http://www.ayase-shakyo.or.jp/> )

発行：(会長) 岩井 勇夫 Tel. 76-5642  
編集：中村地区社協 広報部会