

中村地区の

# 介護者サロン「にっこり😊ほっと☕」

**!! 参加者を募集中です!!**

こんな方は是非お越しください。

- ◇ 日々の家族の介護に「ちょっと疲れちゃった」と思っている方！
- ◇ (家族の)介護認定を受けようかと考えている方！
- ◇ 適正な介護保険の活用を知りたい方！
- ◇ ケアマネージャーを探している方！
- ◇ 介護情報を知りたい方！
- ◇ 介護経験を他で活かしたい方！ 等々



一人で悩まないで、お互いの悩みなどについて意見交換したり、先輩の経験談を聞いて「私一人じゃないんだ。。。」と、ちょっとほっと☕して、少しでもにっこり😊してお帰りになれる場になると嬉しいです！

毎回、中村地区担当の地域包括支援センター「泉正園」のケアマネージャーが同席しますので、様々な介護相談を受けることができます。

2017年4月以降は毎月第四水曜日に開催します。(8月、12月はお休み)

## 《今後の開催日(2017年3月～6月)》

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| 3月15日(水) 午前10時～12時 | 場所：中村自治会館 和室  |
| 4月26日(水) 午前10時～12時 | 場所：中村自治会館 ホール |
| 5月24日(水) 午前10時～12時 | 場所：中村自治会館 ホール |
| 6月28日(水) 午前10時～12時 | 場所：中村自治会館 ホール |

問合せ先：中村地区社会福祉協議会

(会長) 岩井 勇夫 Tel. 76-5642  
 (介護サロン担当者) 菅原 しのぶ Tel. 77-3180