



大上地区社会福祉協議会 総会 4月19日(日)に開催されます 社協会員の皆さんの出席をお願いします

平成21年度大上地区社会福祉協議会の総会は、4月19日(日)午前10時から大上自治会館において開催されます。

総会は、平成20年度の事業報告、決算報告から平成21年度の事業計画案や予算案、そして規約の一部改定や理事および会計監査選出などが議題となります。社協会員の皆さんは、1名でも多く出席して審議に参画して下さいをお願いします。

また会員で欠席される方は、必ず委任状を担当区の理事へ提出して下さい。

オリンピック3回出場の宇佐美先生を招いて ウォーキングの基本を勉強!!

大上走ろう会と大上自治会が共催、大上地区社協が後援した『スポーツ講習会』は、3月7日(土)風車公園において大上の皆さん約100名が参加して催されました。当日は、オリンピックのマラソン日本代表としてメキシコ、ミュンヘン、モントリオールと連続3回出場し、現在東海大学体育学部教授の宇佐美彰朗氏を講師として招き、歩き方と走り方の基本を学びました。



参加者の皆さんは、宇佐美先生のユーモアある話術と実技指導で、歩くことを楽しみながらも真剣に学び、終わった後は一様に満足の様子でした。

参加された皆さんのこれからの歩き方が楽しみです。