



# …保健師の本庄順子さんをお迎えして…

## 健康についての勉強会&健康相談会を行いました!

6月10日(水)のサロンでは、毎年恒例の保健師さんによる健康についての勉強会を行いました。保健師の本庄順子さんに来ていただき、血圧測定、健康相談の後、健康に関するお話をうかがいました。実習の可愛らしい学生さんもお手伝いに来てくれました。



まずは、手拍子しながら「ボケない小唄」を歌って、賑やかに始まりました!



### 血圧測定では。。。

血圧測定はなぜか緊張しますね～！ 健康相談では皆さん気軽にいろいろなことを相談していました。



### 血圧測定も終わり、ホットした後は。。。

血圧のやや高い方がいましたが、たいしたことはなくひと安心！本庄さんから、血圧のこと、新型インフルエンザのこと、保健医療センターからのお知らせなどをうかがいました。お茶菓子をいただきながらの和やかなひと時でした。

